

Hallituksen uusi jäsen Teppo Heikkilä: **On myös potilaan etu, että lääkäri on hyvin koulutettu**

Lääkäriliiton hallituksessa vuoden alussa aloittaneella eurolääkärillä Teppo Heikkilällä riittää nuoresta iästään huolimatta kokemusta eri lääkärijärjestöissä. Hallituksessa hän aikoo pitää ääntä erityisesti lääkäreiden koulutukseen liittyvistä asioista.

■ TEKSTI: HEIDI MÄENPÄÄ ■ KUVA: JUKKA MYKKÄNEN

- Koen, että ollakseen hyvä lääkäri, tarvitaan hyvää koulutusta. On myös potilaan etu, että lääkäri on hyvin koulutettu, Heikkilä sanoo.

31-vuotias Heikkilä on profiloitunut järjestötoiminnassaan alusta asti vahvasti koulutusasioihin. Jo opintojensa alkuvaiheessa hän toimi Kuopion lääketieteen opiskelijoiden opintovastavaana.

Sittemmin hän on vastannut koulutusasioista NLY:n hallituksessa ja ollut jäsenenä Lääkäriliiton koulutusvaliokunnassa. Hallitusjäsenyyden myötä Heikkilälle lankeava koulutusvaliokunnan puheenjohtajuus on luonnollista jatkumoa lääkärikoulutuksen ympärille nivoutuvalle järjestötyölle.

Eurolääkäri tutkii uravalintoja

Heikkilä työskentelee tällä hetkellä osan viikkoa eurolääkärinä Leppävirran terveyskeskuksessa. Lisäksi hän toimii tutkijana Itä-Suomen yliopiston ja KYS:n perusterveydenhuollon yksikössä. Tutkimustyö liittyy tiiviisti tammi-kuussa STM:n julkaisusarjassa ilmestyneeseen Lääkäri 2008 -julkaisuun, jonka toimittajana Heikkilä toimi. Tutkimuksessa selvitettiin vuonna 1997-2006 valmistuneiden lääkäreiden ajatuksia muun muassa koulutuksesta, työelämästä ja arvomaailmasta.

Tähän aineistoon perustuu myös Heikkilän valmisteilla oleva väitöskirja



Teppo Heikkilä

LL, Kuopion yliopisto 2007
Eurolääkäri, Leppävirran terveyskeskus 2009-
Tutkija, Itä-Suomen yliopiston ja KYS:n perusterveydenhuollon yksikkö 2008-
Erikoistuu terveydenhuoltoon
Järjestötoiminta:
KuoLO:n hallitus 2002
SML:n puheenjohtaja 2004-2005,
SML:n hallitus 2003
NLY:n hallitus 2007-
SLL:n koulutusvaliokunta 2008-2009,
koulutusvaliokunnan puheenjohtaja 2010-
Ikä: 31. Kotipaikka: Kuopio.
Perhe: terveyskeskuslääkäri-vaimo
Harrastukset: liikunta, kuorolaulu, järjestötoiminta, hyvä ruoka

lääkärin uravalintaan vaikuttavista tekijöistä.

Omaa lopullista uravalintaansa vielä pohtiva Heikkilä aloitti viime syksynä erikoistumisen terveydenhuoltoon.

- Ala sopii hyvin tutkimustyön oheen. Voi olla, että jatkossa erikoistun lisäksi johonkin kliiniseen alaan. Yleislääketiede on yksi vaihtoehto, muttei ainoa.

Erikoislääkärikoulutus systemaattisemmaksi

Erikoistuva lääkäri näkee kehitystar-

peita erityisesti erikoislääkärikoulutuksen systemaattisuudessa. Muutoksia pitäisi tapahtua sekä sairaaloiden sisällä että valtiovallan taholta.

- Erikoislääkärikoulutus pitäisi jäsennellä nykyistä paremmin niin, että se olisi suunnitelmallista eikä vain osa työvoimapolitiikkaa. Nyt erikoistuva lääkäri on usein pelkkää työvoimaa eikä koulututtajia.

Heikkilä toivoisi, että erikoislääkärikoulutus tukisi aidosti lääkärin oppimista mestari-kisälli-periaatteella. Koulutuksen tueksi voitaisiin kehittää

erikoisalakohtaisia lokikirjoja. Ne eivät saa kuitenkaan viedä päähuomiota itse koulutukselta.

Hän uskoo, että ruohonjuuritason pienillä toimilla saataisiin paljon aikaan. Nuorelle lääkärille pitäisi suunnitella koulutuksen ajaksi sijoituspaikat eri osastoilla eikä heitellä häntä sinne, missä kulloinkin työvoimaa tarvitaan.

- Kyseessä on pieni asennemuutos, jonka toteutuminen käytännössä tuntuu joskus ylitsepääsemättömän vaikealta.

Tiivistä seuraamista vaatii Heikkilän mukaan myös se, mikä on erikoislääkäriskoulutuksen sisältö ja kuka sitä hallinnoi jatkossa. Asia on parhaillaan myös ministeriön pohdinnassa.

Eurolääkäri ei usko pakkoon

Omaa eurolääkäripalveluaan parhailaan suorittava Heikkilä kantaa huolta myös STM:ssä vireillä olevasta asetusmuutoksesta, joka pakottaisi eurolääkärit kuntien palkkalistoille. Heikkilä uskoo, että ministeriön motiivit asetusmuutoksessa ovat vahvasti työvoimapoliittiset.

- Eurolääkäreiden koulutuksen vahvistaminen on vain sanahelinää.

Nuorten lääkäreiden viihtymiseksi terveyskeskuksissa Heikkilä ei kaipaa poppakonsteja. Hänen mukaansa monissa terveyskeskuksissa on jo panostettu nuorten lääkäreiden viihtyvyyteen. Pitkällä tähtäimellä palkka ei ole se, joka ratkaisee vaan työympäristö.

- Kun nuoret lääkärit huomioidaan työyhteisössä tasavertaisina kollegoina ja heille tarjotaan riittävä konsultaatiotuki sekä säännöllisiä tapaamisia muiden työyhteisön jäsenten kanssa, lääkärille luodaan tunne, ettei hän jää yksin. Nämä toimet parantavat nuorten lääkäreiden työvihtyvyyttä.

"Nöyränä, muttei nöyristellen"

Järjestötoiminta ei ole tällä hetkellä nuoriin eniten vetoava tapa toimia yhteisen hyvän eteen, mutta Heikkilä koee järjestötyön tärkeäksi.

- Haluan olla edistämässä lääkärei-

den hyvinvointia, sillä hyvinvoiva lääkäri on sekä potilaan että yhteiskunnan etu. Tämä unohtuu usein keskusteluissa, joissa ajatellaan Lääkäriliittoa vain lääkäreiden etujen puolestapuhujana.

Heikkilä tuo Lääkäriliiton hallitukseen nuorta näkökulmaa ammattikunnan kokonaisuutta unohtamatta.

- En halua jyrätä nuorten asioilla, jos ne ovat kokonaisetua vastaan. Ihanne olisi, että lääkärikunta nähtäisiin kokonaisuutena ja koettaisiin, että ollaan yhteisellä asialla koko lääkärikunnan hyväksi.

- Aloitan hallitustyöskentelyn nöyränä, mutten nöyristellen. Yhdistyskokeusta on kertynyt sen verran, että tiedän suunnilleen, mitä on tulossa.

Oma talo Saaristokaupunkiin

Vapaa-ajallaan järjestöaktiivin aika kuuluu tällä hetkellä rakennustyömaalla. Oma talo nousee parhaillaan Kuopion Saaristokaupunkiin. Varsinaisen rakentamisen hän on jättänyt alan ammattilaisille. Paljon apua on ollut myös rakennusalalla toimivasta äidistä. Tavoitteena on päästä uuteen kotiin asumaan ensi kesänä.

Nuori lääkäri rentoutuu hyvän ruuan, liikunnan ja musiikin parissa. Jääkiekkoa pelaamaan mies ehtii kaksi kolme kertaa viikossa, telemark-suksille huomattavasti harvemmin. Myös murtsikka kuuluu luonnollisesti sporttisen kuopiolaisen lajivalikoimaan. ■



Seuraa sopimuksen synty verkossa

Neuvottelut uudesta L k risopimuksesta ovat parhaillaan k ynni. Vanha sopimus p ttiy 31.1.2010. Samaan aikaan neuvotellaan val virka- ja ty ehtosopimuksesta sek yliopistohenkil st n ty ehtosopimuksesta.

Kaikkien neuvotteluiden etenemist voit seurata L k t

Onko vakuutusturvasi riittävä?

Lääkäriliiton jäsenet kuuluvat automaattisesti liiton kustantaman potilasvakuutuksen sekä vastuu- ja oikeusturvavakuutuksen piiriin. Liiton julkaisemasta vakuutusoppaasta löytyvät perustiedot sekä jäsenetuihin kuuluvista että vapaaehtoisista vakuutuksista samoin kuin yrittäjien eläkevakuutuksesta.

Liitto on sopinut vakuutusyhtiö Pohjolan kanssa jäseneduista lukuisiin vapaaehtoisiin vakuutuksiin, kuten henki-, tapaturma- ja matka- sekä kotivakuutuksiin. Uutuutena oppaassa esitellään hoitokuluvakuutus.

Lääkäriin vakuutukset www.laakariliitto.fi/jasen > oppaat. tilaukset@fimnet.fi tai (09) 3930 730

