

## Liitetaulukko 1. Mielenterveyden erilaisten osoittimien jakautuminen ammattiluokan mukaan työssäkäyvillä miehillä ja naisilla.

Terve Suomi 2022–2023-tutkimus ja Psykkinen haavoittuvuus Suomessa -rekisteriaineisto.

| Osoitin                                      | Ammattiluokka       | Esiintyvyys miehillä, %<br>(95 % LV) | Esiintyvyys naisilla, %<br>(95 % LV) |
|----------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Alkoholin riskikäyttö                        | Ylempi toimihenkilö | 28,1 (25,0–31,5)                     | 13,9 (12,0–16,0)                     |
|                                              | Alempi toimihenkilö | 33,8 (30,1–37,8)                     | 18,6 (16,9–20,4)                     |
|                                              | Työntekijä          | 35,4 (32,3–38,6)                     | 21,1 (17,7–24,9)                     |
| Matala positiivinen<br>mielenterveys         | Ylempi toimihenkilö | 12,5 (10,3–15,2)                     | 10,8 (8,9–12,9)                      |
|                                              | Alempi toimihenkilö | 21,0 (17,6–24,8)                     | 17,7 (16,1–19,5)                     |
|                                              | Työntekijä          | 24,5 (21,7–27,5)                     | 27,5 (23,7–31,7)                     |
| Psyykinen kuormittuneisuus                   | Ylempi toimihenkilö | 12,8 (10,3–15,8)                     | 12,6 (10,6–14,9)                     |
|                                              | Alempi toimihenkilö | 13,4 (10,5–17)                       | 13,9 (12,4–15,6)                     |
|                                              | Työntekijä          | 15,5 (13,2–18,2)                     | 20,6 (17,2–24,5)                     |
| Psyykenlääkkeiden käyttö                     | Ylempi toimihenkilö | 9,8 (9,6–10,0)                       | 15,7 (15,5–15,9,0)                   |
|                                              | Alempi toimihenkilö | 10,8 (10,5–11,0)                     | 17,7 (17,5–17,9)                     |
|                                              | Työntekijä          | 9,3 (9,2–9,5)                        | 16,4 (16,1–16,7)                     |
| Mielenterveysperusteinen<br>sairauspoissaolo | Ylempi toimihenkilö | 2,4 (2,3–2,5)                        | 5,8 (5,7–5,9)                        |
|                                              | Alempi toimihenkilö | 3,2 (3,1–3,3)                        | 7,6 (7,4–7,7)                        |
|                                              | Työntekijä          | 2,2 (2,1–2,3)                        | 5,2 (5,1–5,4)                        |
| Kuntoutuspsykoterapia                        | Ylempi toimihenkilö | 1,2 (1,1–1,3)                        | 3,6 (3,5–3,7)                        |
|                                              | Alempi toimihenkilö | 0,8 (0,7–0,9)                        | 2,2 (2,2–2,3)                        |
|                                              | Työntekijä          | 0,3 (0,2–0,3)                        | 1,3 (1,2–1,3)                        |

Alkoholin riskikäytön katkaisukohtana pidettiin AUDIT-C-testissä 20–64-vuotiailla miehillä vähintään 6 pistettä, 20–64-vuotiailla naisilla vähintään 5 pistettä ja 65 vuotta täyttäneillä miehillä ja naisilla yli 4 pistettä. Huolta herättävän matalan positiivisen mielenterveyden katkaisukohtana pidettiin SWEMWBS-mittarin painotettua pistemäärää, joka on enintään 20. Psykkistä kuormittuneisuutta mitattiin MHI-5-kyselyllä (asteikko 0–100), jossa pistemäärä ≤ 52 osoittaa kliinisesti merkittävää kuormittuneisuutta. Lisätietoa kyselyindikaattoreista: [www.sotkanet.fi](http://www.sotkanet.fi). AUDIT-C indikaattori 4411, MHI-5 indikaattori 4354 ja SWEMWBS indikaattori 5562.