

Liitetaulukko 2. Mielenterveyden erilaisten osoittimien jakautuminen yhteistyöalueen mukaan työssäkäyvillä miehillä ja naisilla.

Terve Suomi 2022–2023 -tutkimus ja Psykkinen haavoittuvuus Suomessa -rekisteriaineisto.

Osoitin	Yhteistyöalue	Esiintyvyys miehillä, % (95 % LV)	Esiintyvyys naisilla, % (95 % LV)
Alkoholin riskikäyttö	Etelä-Suomi	32,9 (29,8–36,1)	17,8 (15,8–19,9)
	Länsi-Suomi	30,9 (26,2–36)	18,6 (15,5–22,2)
	Sisä-Suomi	32,0 (27,2–37,2)	18 (14,9–21,6)
	Itä-Suomi	32,4 (28,4–36,7)	17,5 (15,0–20,3)
	Pohjois-Suomi	34,3 (29,2–39,8)	14,9 (12,2–18)
Matala positiivinen mielenterveys	Etelä-Suomi	18,7 (16–21,8)	17,4 (15,4–19,7)
	Länsi-Suomi	22,1 (17,8–27,2)	19,7 (16,5–23,3)
	Sisä-Suomi	20,4 (16,4–25,1)	16,2 (13,3–19,5)
	Itä-Suomi	18,5 (15,3–22,2)	16,1 (13,7–18,9)
	Pohjois-Suomi	20,6 (16,6–25,1)	15,3 (12,5–18,6)
Psyykkinen kuormittuneisuus	Etelä-Suomi	14,8 (12,2–17,9)	15,4 (13,4–17,5)
	Länsi-Suomi	15,4 (11,7–20)	14,3 (11,4–17,7)
	Sisä-Suomi	14,4 (11–18,7)	14,3 (11,5–17,6)
	Itä-Suomi	10,9 (8,4–13,9)	14,2 (11,9–17)
	Pohjois-Suomi	13,5 (10,3–17,5)	12,8 (10,3–15,9)
Psykenlääkkeiden käyttö	Etelä-Suomi	9,8 (9,7–10,0)	16,9 (16,7–17,0)
	Länsi-Suomi	9,8 (9,5–10,0)	16,8 (16,4–17,1)
	Sisä-Suomi	10,1 (9,9–10,4)	17,6 (17,2–18,0)
	Itä-Suomi	10,3 (10,0–10,6)	18 (17,6–18,3)
	Pohjois-Suomi	9,1 (8,9–9,4)	15,6 (15,3–16,0)
Mielenterveysperusteinen sairauspoissaolo	Etelä-Suomi	2,2 (2,2–2,3)	5,9 (5,8–6,0)
	Länsi-Suomi	2,6 (2,5–2,7)	7,0 (6,8–7,2)
	Sisä-Suomi	2,8 (2,7–3,0)	7,3 (7,1–7,5)
	Itä-Suomi	2,7 (2,5–2,8)	7,3 (7,0–7,5)
	Pohjois-Suomi	2,9 (2,7–3,0)	7,6 (7,3–7,9)
Kuntoutuspsykoterapia	Etelä-Suomi	0,7 (0,7–0,8)	2,5 (2,5–2,6)
	Länsi-Suomi	0,5 (0,4–0,5)	2,0 (1,9–2,2)
	Sisä-Suomi	0,7 (0,7–0,8)	2,5 (2,4–2,6)
	Itä-Suomi	0,7 (0,7–0,8)	2,6 (2,5–2,8)
	Pohjois-Suomi	0,6 (0,5–0,7)	2,3 (1,2–2,4)

Alkoholin riskikäytön katkaisukohtana pidettiin AUDIT-C-testissä 20–64-vuotiailla miehillä vähintään 6 pistettä, 20–64-vuotiailla naisilla vähintään 5 pistettä ja 65 vuotta täyttäneillä miehillä ja naisilla yli 4 pistettä. Huolta herättävän matalan positiivisen mielenterveyden katkaisukohtana pidettiin SWEMWBS-mittarin painotettua pistemäärää, joka on enintään 20. Psykkistä kuormittuneisuutta mitattiin MHI-5-kyselyllä (asteikko 0–100), jossa pistemäärä ≤ 52 osoittaa kliinisesti merkittävää kuormittuneisuutta. Lisätietoa kyselyindikaattoreista: www.sotkanet.fi. AUDIT-C indikaattori 4411, MHI-5 indikaattori 4354 ja SWEMWBS indikaattori 5562.