

MITEN SINÄ HOITAISIT

Miten sinä hoitaisit -palsta esittelee klinisen tapauksen, jota lukijat voivat kommentoida Fimnetin keskustelutaululla www.fimnet.fi. Poimintoja keskustelusta esitetään tapauksen ratkaisuosassa.

Työryhmä:

Nina Kaseva,
Mika Laitinen,
Tanja Laukkala,
Anneli Lauhio,
Jarkko Suomela

Miten etenet?

- Mitä lisätietoja tarvitset?
- Miten hoitaisit potilasta?

Tapauksen ratkaisu julkaistaan 11.11. ilmestyvässä Lääkärilehdessä 45–46/2022.

Jarkko Suomela
terveyskeskuslääkäri
Kuopion kaupunki

Inhottava ihottuma – osa 1

Terveysaseman akuuttivastaanotolle hakeutui 33-vuotias nainen muutamaa päivää aiemmin ilmaantuneiden näppylöiden takia.

MITEN SINÄ HOITAISIT? Kutisevia näppylöitä oli ympäri kehoa. Nainen oli jo ottanut antihistamiinia, koska hänellä oli allergiatipumusta ja nielussa oli outo tunne ja kutinaa. Hengenahdistusta tai infektiota oireita ei ollut. Nainen tupakoi jonkin verran.

Haastattelussa selvisi, että naisella oli todettu nivelpsoriaasi 16 vuotta aiemmin. Hankalimmat oireet ovat olleet polvissa.

Vasempaan polveen tehtiin jo nuoruudessa synovektomia, ja potilas on saanut polviin lukuisia kortisoni-injektioita. Perifeerisistä nivelistä pitkäkestoista tulehdusoireilua on ollut lähinnä oikean jalan varpaissa ja vasemmassa pikkurillisä. Muuten nivelet ja ranka eivät ole oireilleet eikä potilas ole sairastanut iriittejä.

Psoriaasi-ihottumaa on ollut lähinnä hiuspohjassa pienialaisena ja korvien takana läiskittäisenä. Ihottumaa on ollut myös rintojen alla ja pakaravaissa sekä kynsissä, mutta ylä- ja alaraajojen iho on ollut oireeton.

Hoitona potilas on käyttänyt paikallisvalmisteista beetametasonia ja salisyylihappoa, desonidia ja hydrokortisonia sisältäviä voiteita. Reumalääkkeenä hänellä oli aiemmin salatsopyriini, mutta sen käyttö lopetettiin ihottuman takia. Nyt potilas on jo pitempään käyttänyt metotreksaattia tabletteina. Edellisenä vuonna sen rinnalle aloitettiin biologisena lääkityksenä adalimumabi. Sen jälkeen niveloireet rauhoittuivat.

Tutkittaessa nainen oli hyvävointinen ja hengitti rauhallisesti. Hapetusaturatio hengitysilmalta oli normaali. Lämpö korvakäytävästä oli 36,2 °C, verenpaine 130/70 mmHg ja syke 90/min. Sydämen ja keuhkojen kuuntelussa ei todettu poikkeavaa.

Kämmenissä, säärissä, jalkaterissä, jalkapohjissa ja myös vartalolla todettiin useita 1–2 mm:n läpimittaisia kutiavia märkärakkuloita (kuvat). Nielussa ei ollut todettavissa erityistä, kuten ei myöskään nivelissä. •

