

Ema suosittaa myyntilupaa uudelle koronälääkkeelle

Euroopan lääkevirasto (Ema) suosittelee ehdollisen myyntiluvan myöntämistä Pfizerin Paxlovid-koronälääkkeelle. Suositus odottaa Euroopan komission nopeaa päätöstä EU:n jäsenvaltiot kattavaksi myyntiluvaksi. Paxlovid on ollut jo joissakin jäsenvaltioissa käytössä niin sanotulla hätäkäyttöluvalla.

Paxlovid on ensimmäinen suun kautta otettava koronälääke, jolle Ema suosittelee myyntilupaa koronan hoitoon. Lääke vaikuttaa estämällä koronaviruksen lisääntymistä tartunnan saaneen elimistössä.

Ema suosittelee Paxlovidin käyttöä aikuisten koronapotilaiden hoidossa silloin, kun potilaat eivät tarvitse lisähapetta, mutta heillä on lisääntynyt riski sairastua vakavaan tautimuotoon.

Laboratoriotutkimusten perusteella Paxlovidin odotetaan tehoavan useisiin virusvariantteihin, myös omikroniin.

Ulla Toikkanen

THL julkaisi suositukset huume-kuolemien ehkäisemiseksi

Opioidikorvaushoito, valvottujen käyttötilojen kokeilu ja naloksonin saatavuuden helpottaminen ovat niiden keinojen joukossa, joilla Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen huume-kuolemien ehkäisyn asiantuntijaryhmä (HEAR) lähtisi ehkäisemään huume-kuolemia.

– Huumemyrkytyskuolemat sekä huumausaineiden pitkäaikaisesta käytöstä johtuvat kuolemat ovat olleet kasvussa koko 2000-luvun ajan, ja palveluiden tulee vastata tähän muuttuneeseen tilanteeseen”, toteaa erityisasiantuntija **Sanna Kailanto** THL:stä tiedotteessa.

Tilastokeskuksen uusimman kuolemansyytilaston mukaan vuonna 2020 huumeisiin kuoli Suomessa 258 ihmistä, kun vuonna 2010 vastaava luku oli 156.

Tyypillinen tapaus on tilanne, jossa ihminen kuolee lääkeopioidien, alkoholin ja rauhoittavien lääkkeiden yhdistelmäkäyttöön.

Anne Seppänen

Lääkärit kiinnostuivat UpToDate-tietokannasta

KANSAINVÄLISIÄ HOITOSUOSITUKSIA sisältävä tietokanta UpToDate on kasvattanut suosiotaan suomalaisien lääkäreiden keskuudessa. Tämä selviää lääkäreiden median käyttöä tarkastelleesta vuosittaisesta kyselystä, jonka toteutti markkinatutkimusyritys Succes Clinic touko-syyskuussa 2021.

UpToDate kasvatti eniten suosiotaan viime vuodesta. Kyselyn mukaan sivuston käyttö lisääntyi edellisvuodesta 7 prosenttia. Sitä käyttää nyt noin 28 prosenttia

lääkäreistä Suomessa. UpToDate sisältää muun muassa eri hoitolinjoja ja hoitosuosituksia. Suositukset perustuvat näyttöön, jota on saatu kliinisistä tutkimuksista ja kliinisestä kokemuksesta.

Kyselyyn on vastannut vain suomalaisia lääkäreitä kaikista sairaanhoitopiireistä ja tyypillisimmiltä erikoisaloilta. Vastaajia on kaikista ikäryhmistä ja sektoreilta.

Tiia Pennanen



Lyhyemmät luennot ja nopeat opetusvideot käyttöön milleniaalien opetuksessa Husissa

PLASTIIKKAKIRURGIAN erikoistumiskoulutuksessa Husissa opetusta on muokattu soveltu- maan paremmin milleniaalien oppimistapoihin.

Sukupolvien välisiä eroja pyritään kaventamaan uusilla opetustavoilla.

Husin mukaan milleniaalit eli 1980–2000-luvuilla syntyneet saattavat olla aiempia sukupolvia lyhytjännitteisempiä, jonka seurauksena heistä on kehittynyt visuaalisia oppijoita sekä kyvyk- kaitä prosessoimaan ja omaksu- maan tietoa. He myös odottavat saavansa palautetta ja ovat asen- noituneet jatkuvaan oppimiseen.

Koulutuksessa tämä on huo- mioitu usealla tavalla. Luettavan kirjallisuuden määrää on rajattu, luennot ovat lyhyempiä ja aktivoi- via. Opetusta annetaan myös lyhyillä tietoiskumaisilla videoilla, joita plastiikkakirurgian professori ja ylilääkäri **Virve Koljonen** jakaa Instagramissa plastiikkaope- nimisellä tilillään.

Opettajia on ohjattu antamaan palautetta ja suhtautumaan jokai- seen vuorovaikutustilanteeseen koulutustilanteena. Kouluttaja esimerkiksi arvioi heti leikkauk- sen jälkeen erikoistuvan lääkärin suorituksen kahdenkeskisessä palaverissa.

Plastiikkakirurgia sai vuonna 2019 erikoistuville suunnatussa Husin opiskelijajohdauksen palau- tekyselyssä keskiarvoa huonom- mat pisteet. Kahdessa vuodessa pisteet nousivat keskiarvoa pa- remmiksi. Husin mukaan tämä on uuden opetusstrategian ansiota.

Tiiamari Pennanen

HARRIET JÄRF



THL:n Mika Salminen: Terveystenhuollon kantokykyä ei voida ikuisesti hoitaa rajoituksilla

Salmisen mukaan nyt pitäisi pohtia, miten terveydenhuolto pärjäisi koronan kanssa tulevaisuudessa.

YHTEISKUNTA ON HILJALLEEN avautu- massa koronatartuntojen korkeasta määrästä huolimatta. Hallituksen koronaministerityöryhmä esitti viime viikolla lievennyksiä rajoituksiin kos- kien muun muassa ruokaravintoloi- den aukioloja.

THL kyseenalaisti jo aiemmin voi- makkaiden rajoitustoimien mielek- kyden.

– Myös THL on huolissaan tervey- denhuollon kantokyvystä, mutta sitä ei voida ikuisesti hoitaa rajoituksilla, sanoo johtaja **Mika Salminen**.

Rajoituksilla on pidemmän päälle valtavat vaikutukset elämään ja ter- veyteen, muistuttaa Salminen.

Salmisen mielestä nyt pitäisi ruve- ta puhumaan siitä, mitä voidaan teh-

dä, jotta terveydenhuolto pärjäisi koronan kanssa ilman, että ihmiset joutuvat kärsimään.

– Terveystenhuolto on ihmisiä varten eikä toisin päin. Tämä ei ole kritiikki terveydenhuoltoon, vaan res- surssien käyttöä vastaan. Jos tilanne on vedetty niin tiukalle, että tervey- denhuolto hyvin nopeasti ylikuormit- tuu, onko se kestävää?

Hänen mukaan on väistämätöntä, että ennemmin tai myöhemmin jo- kainen saa koronatartunnan. Rokot- teiden avulla syntyy laaja suoja vaka- vaa tautimuotoa vastaan, ja yhä suu- rempi osa ihmisistä sairastaa vain lievän taudin, joka muistuttaa lyhyt- kestoista flunssaa.

Tiiamari Pennanen