

## Liite 2.

### Somaattisen terveyden tukeminen mielenterveyden häiriöissä

Duodecimin oppiportista löytyy myös terveydenhuollon työntekijöille suunnattua koulutusta mielenterveyshäiriöstä kärsivien potilaiden somaattisen terveyden tukemisesta ([www.oppiportti/op/dvk00224.fi](http://www.oppiportti/op/dvk00224.fi)). Lisäkoulutusta aiheesta tarvitaan, sillä somaattisen terveyden ongelmat koskevat myös useita muita tavallisia mielenterveyshäiriöitä, kuten masennustiloja tai ahdistuneisuushäiriöitä, eivätkä siis vain psykoosisairauksia <sup>1</sup>.

Tutkimusryhmä ylläpitää myös interaktiivista sovellusta, josta saa tietoa eri somaattisten ongelmien samanaikaisesta esiintyvyydestä tavallisten mielenterveyden häiriöiden kanssa (<https://como-gmc.cpsievert.me/#tutorials>).

<sup>1</sup> Momen NC, Plana-Ripoll O, Agerbo E ym. Association between mental disorders and subsequent medical conditions. N Engl J Med 2020;382:1721–31.